



ScienceDirect



Get Access

Share

Export

Osteopathische Medizin

Volume 17, Issue 4, December 2016, Pages 22-26

Originalia

Osteopathische Behandlung des Reizdarmsyndroms – ein Review

Sabine Krüger   Show more[https://doi.org/10.1016/S1615-9071\(16\)30083-1](https://doi.org/10.1016/S1615-9071(16)30083-1)[Get rights and content](#)

Zusammenfassung

Hintergrund:

Das Reizdarmsyndrom (Irritable Bowel Syndrome, IBS) ist eine komplexe, chronische funktionelle gastrointestinale Erkrankung, bei welcher Fallserien osteopathischer Interventionen positive Effekte aufzeigen.

Ziel:

Ziel war die Klärung, welche Wirkungen osteopathische Interventionen bei Erwachsenen mit IBS gegenüber Kontrollinterventionen erzielen und welche Behandlungsstrategien genutzt wurden.

Methode:

Es erfolgte eine systematische sensitive Literaturrecherche in elektronischen medizinischen und osteopathischen Datenbanken. Eingeschlossen wurden randomisierte kontrollierte Studien zur osteopathischen Behandlung erwachsener IBS-Patienten. Primäre Zielkriterien waren Lebensqualität, abdominelle Schmerzen und IBS-Symptomatik. Als sekundäres

Zielkriterium wurde der Einfluss auf psychische Komorbiditäten betrachtet.

Ergebnisse:

Vier RCT mit einem geringen bis mittleren Verzerrungsrisiko zeigten positive und mehrheitlich signifikante kurz- und mittelfristige Effekte auf Lebensqualität, abdominelle Schmerzen und zum Teil auf die Krankheitssymptome. Ein Einfluss auf psychische Komorbiditäten wird angedeutet. Teilweise sind signifikante Gruppenunterschiede vorhanden. Die osteopathische Intervention bestand aus lokalen viszeralen Mobilisationstechniken und der Behandlung von Teilen des vegetativen Nervensystems.

Schlussfolgerung: Osteopathische Interventionen verbessern die Lebensqualität, abdominelle Schmerzen und Krankheitssymptome bei IBS.

Abstract

Background:

Irritable bowel syndrome (IBS) is a complex, chronically and functional gastrointestinal disease. Case studies of osteopathic interventions demonstrate positive effects.

Objectives:

The purpose was to evaluate the effects of osteopathic treatment for adult patients with IBS in comparison with control interventions. The osteopathic treatment strategies were also investigated.

Methods:

A systematic sensitive literature search was performed using electronic medical and osteopathic databases. Randomized controlled studies with adult IBS patients who received an osteopathic treatment were included. Primary outcomes were quality of life, abdominal pain and IBS symptoms. Secondary outcome was the influence on psychological comorbidities.

Results:

4 RCTs with a low to medium risk of bias indicate positive and in a majority of cases significant short and medium-termed effects on quality of life, abdominal pain and partly on IBS symptoms. Additionally one study indicates an influence on psychological comorbidities. Partly there are significant group differences. The osteopathic treatment consisted of local visceral mobilization techniques and treatment of different parts of the autonomic nervous system.

Conclusion:

Osteopathy improves quality of life, abdominal pain and IBS symptoms.

[Previous](#)[Next](#)

Schlüsselwörter

Reizdarmsyndrom; Osteopathie; Lebensqualität; osteopathische
Behandlungsstrategie; Obstipation; Diarrhöe

Keywords

Irritable bowel syndrome; osteopathy; quality of life; osteopathic treatment strategy;
obstipation; diarrhea

[Recommended articles](#)[Citing articles \(0\)](#)

Copyright © 2016 Elsevier GmbH. All rights reserved.

ELSEVIER

[About ScienceDirect](#) [Remote access](#) [Shopping cart](#) [Advertise](#) [Contact and support](#) [Terms and conditions](#)
[Privacy policy](#)

We use cookies to help provide and enhance our service and tailor content and ads. By continuing you agree to the
[use of cookies](#).

Copyright © 2019 Elsevier B.V. or its licensors or contributors. ScienceDirect® is a registered trademark of Elsevier B.V.
ScienceDirect® is a registered trademark of Elsevier B.V.

 RELX™